



事務局：ツール・ド・ニッポン事務局

詳細は **サイクルボール** で検索！ またはQRコードで公式WEBサイトをCHECK！

サイクルボール

サイクリング情報共有アプリ「ツール・ド」では、日本中の名だたる1周を完走すると走破の証に「サイクルボール」がもらえる企画を実施中。ボールの集めた数や組み合わせによって、自転車の女神がサイクリストの願いを叶えてくれる。本書の“かすいち”“かすいちmini”“つくいち”も対象コースに含まれている。制覇を目指そう！



かすみがうら市
オリジナル
🚴 全5コース&
おすすめスポット

かすみがうら市発着

山あり湖あり！

1周チャレンジ完全ガイド

PRESENTED BY



かすみがうら市 × ツール・ド・ニッポン
KASUMIGAURA



「つくいち」は「ツール・ド・ニッポン」の
100周年を記念して、日本を代表する
「サイクリングロード」に認定されたコース。

かすみがうら市発着で かすいち つく



かすみがうら市
公式キャラクター

かすみかづにゃ

茨城県の三大“1周サイクリングコース”をピックアップ

東に鹿島灘、中央に名峰筑波山、そして関東最大の湖 霞ヶ浦を有する自然豊かで変化に富んだ景色が楽しめる茨城県。どこを切り取ってもサイクリングに最適な環境が整っている。その中でも定番の霞ヶ浦と筑波山を巡る三大1周コースをご紹介します。

■かすいち

「つくば霞ヶ浦りんりんロード」を走行する霞ヶ浦1周をベースに、立ち寄りスポットや四季の絶景ポイントを盛り込んだ、かすみがうら市推奨のオリジナル霞ヶ浦アラウンドコース。距離の異なる“かすいち”、“かすいちmiddle” “かすいちmini”の3つを用意。

■つくいち

雄大な筑波山をはじめとする山々のすそ野を取り囲むように1周するかすみがうら市推奨のオリジナルコース。穏やかな起伏のアップダウンやヒルクライム、旧筑波鉄道の廃線敷を活用した平坦路を走るなど、バラエティに富んだサイクリングを楽しめる。

こざん ■湖山いち

霞ヶ浦周辺を楽しむ“かすいち”と筑波山系を楽しむ“つくいち”を組み合わせた約250kmのロングライドコース。関東地方でこれだけ長い距離をストレスなく走れ、見どころ十分な1周はなかなかない。豊かな自然や風景、歴史的・文化的資産など、さまざまな地域の魅力を堪能できる。

POINT 1

霞ヶ浦周辺のサイクリングサポートのご紹介

駐車場

車載輸送に欠かせない駐車場は、かすみがうら市交流センター（群の駅 コハン）や雪入ふれあいの里公園を利用しよう。どちらも駐車料金は無料だ。

かすみがうら市交流センター（群の駅 コハン） 詳細は 5 ページ

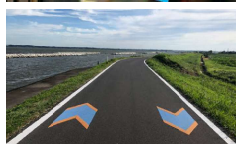


雪入ふれあいの里公園 詳細は 8 ページ



サイクルサポートステーション

駐輪ラックの設置、空気入れや工具の貸出、サイクリスト向け優待サービス等を提供。コンビニや飲食店、道の駅などの協力により、その数は県内300カ所以上に上る。



矢羽根型路面表示

サイクリングでよく利用されるルートに矢羽根型路面表示を導入。サイクリストに自転車の通行位置をわかりやすく示すとともに、車のドライバーに注意喚起することで、自転車通行の安全性・快適性の向上を図っている。



レンタサイクル

誰もが気軽に霞ヶ浦を自転車で行けるようレンタサイクルが充実。かすみがうら市交流センター（群の駅 コハン）をはじめ、「つくば霞ヶ浦りんりんロード」沿い11カ所の施設で貸出を行っている。WEBから簡単に予約可能だ。

RingRing広域
レンタサイクル
予約システム



いち 湖山いち 全5コースを満喫！

POINT 2

都内・関東圏からのアクセス良好！



POINT 3

5つの魅力的な推奨コース

かすいち
154 km ▶ P.4~5

かすいちmiddle
138 km ▶ P.6

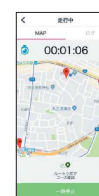
かすいちmini
65 km ▶ P.7

つくいち
100 km ▶ P.8~9

湖山いち
248 km ▶ P.10~11



サイクリング情報共有アプリ
「ツール・ド」を使ってライドをより楽しく！



コース完走で「達成バッジ」をGET！



本書で紹介のコースはこのアプリで確認可能。ルート案内機能だけでなく、お薦めスポットへのチェックイン機能なども付く。ぜひライドのお供として使ってみよう。

お薦めスポットを全てチェックインし「達成バッジ」がもらえる。ぜひ集めたい。

かすいち

～全ての霞ヶ浦を1周する“真のかすいち”～

WC トイレあり

“かすいち”の中で最も距離が長く、西浦・北浦・外浪逆浦の3つ全てを巡る、いわば“真のかすいち”というコース。距離は約160kmになり、それなりの脚力と走行時間を要する

が完走の達成感はとても大きい。夕暮れ時には霞ヶ浦に沈んでいく美しい夕日も見られる。がむしゃらに走るだけでなく、お薦めスポットにも立ち寄りたいところだ。

お薦めスポット
1 WC
りんりんポート土浦
サイクリストの憩いの場
土浦市川口2-13-25 ☎029-846-3320
●開館時間／9:00～18:00 ●休館日／年末年始



休憩スペースや自転車のメンテナンススペース、シャワー室＆更衣室、約100台分の駐車場などを備えたサイクルステーション。施設内の自動販売機では、飲料のほか補給食やサイクルパーツも売られている。



サイクリストをメイン層にした施設として2019年にオープン。自転車は屋外だけでなく屋内にも停められる。レンタサイクルの貸出では、この界隈で唯一、タンDEM自転車を用意されている。

お薦めスポット
2 WC
くわや製菓
ふっくら&さくさくの自家製マドレーヌ
稲敷郡美浦村木原486 ☎029-885-1018
●営業時間／8:00～19:00 ●定休日／月曜



創業100年以上の老舗和洋菓子店。ふっくら&さくさくした食感の自家製マドレーヌがおいしい。一つずつ梱包されているので、ライド途中の補給食としてジョージのポケットに忍ばせておくのもいい。

お薦めスポット
5 WC
菓子処 大黒屋
一つ、二つと手が伸びるおいしさ
鉾田市札1770 ☎0291-39-3272
●営業時間／8:00～19:00 ●定休日／不定休



1867年創業の老舗。八代目のご主人が作る「生クリーム大福」は、餅皮はなめらかで舌触りが良く、甘みは素材の良さを生かして控えめに仕上げる。餡は多彩で、メロンやオレンジ、紅茶などを使ったものも。

お薦めスポット
3 WC
和田公園
ちょっとひと休み。
稲敷市浮島5020-1 ☎029-892-2000
●お問い合わせ／稲敷市観光協会



霞ヶ浦を眺望できる浮島和田岬にある公園。トイレやちょっとした休憩に最適で、年間を通じてチューリップ、コスモスなど四季折々の花が咲いている。

お薦めスポット
6 WC
空のえきそ・ら・ら
濃厚&すっきり。特製ヨーグルト
小美玉市山野1628-44 ☎0299-56-5677
●営業時間／9:00～18:00 ●定休日／1月1日～1月3日



酪農や養鶏が盛んな小美玉市。同施設には、毎朝搾りたての牛乳を新鮮なうちに加工した「おみたまヨーグルト」の直売所がある。濃厚ですっきりした味は疲れた体にぴったりで、気分をリフレッシュしてくれる。

お薦めスポット
4 WC
道の駅 いたこ
特製どら焼きは種類も豊富
潮来市前川1326-1 ☎0299-67-1161
●営業時間／9:00～19:00 ●定休日／なし



茨城県産の米粉から作る「虹どら」が名物。ふっくら&もちもちとした食感で、餡もたっぷり詰まっている。レストランでは潮来産の野菜をメインに使ったお惣菜ランチなどを提供。懐かしほっとする味わい。

お薦めスポット
7 WC
富士見塚古墳公園
巨大な古墳に登ることができる
かすみがうら市柏崎1553-3 ☎029-896-0174
●開館時間／9:00～16:30 ●休館日／月曜（祝日の場合は翌日）、年末年始



6世紀初めの築造と推定される巨大な前方後円墳のある公園。石段に登ることができ、冬の晴れた日には墳頂から富士山を望める。丘陵のふもとと展示館には、古墳からの出土品が数多く展示されている。

コースプロフィール

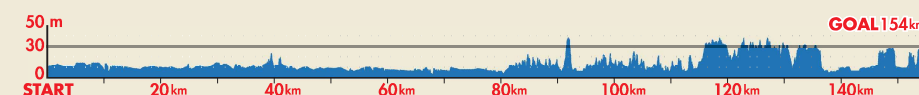
- ◎距離 ----- 154km
- ◎獲得標高 ----- 699m
- ◎スタート～ゴールまで ----- 10～11時間
に掛かる時間の目安



TOPIC

霞ヶ浦って実は

霞ヶ浦は、実は西浦・北浦・外浪逆浦の3つの総称。一番大きい西浦のことを霞ヶ浦と思っている人が多いかも。



スタート・ゴール

拠点 起点

かすみがうら市交流センター（畔の駅 コハシ）
かすみがうら市坂4784番地先 ☎029-840-9010
営業時間／9:00～17:00 定休日／不定休

2015年に霞ヶ浦北岸の志戸崎地区にオープンした複合施設。約150台分の駐車場とレンタサイクルの貸出に加えて、施設内にはカフェやレストランがあり、お土産なども取り扱っている。多くのサイクリストが集まる人気スポットだ。



更衣室・ロッカー・シャワールーム完備！

館内に設置されている更衣室・ロッカーはどちらも無料となっている。シャワーは15分間200円で利用できる。出発前の準備や走った後の汗を流すには非常にありがたい設備だ。



地元食材を使ったグルメが楽しめる

1階にはカフェと地元特産物などを扱うお店があり、2階は地元食材を使った料理を振る舞うレストランとなっている。出発前の腹ごしらえや走行後の食事もここで済ませられる。

かすいちmiddle

～魅力たっぷり!西浦1周～

WC トイレあり

コースプロフィール

- 距離 138km
- 獲得標高 171m
- スタート～ゴールまで 8～9時間
に掛かる時間の目安



コースのデータはこちら!

霞ヶ浦のうち、最も大きい西浦を1周するコース。コースの大部分が湖岸のサイクリングロードで抜群に走りやすい。西浦の景色と地域の魅力を隅々まで堪能しよう。湖から少し南に足を延ばしたところにも良いスポットがあるので、そちらにも訪れたい。



スタート・ゴール 土浦市 霞ヶ浦 (西浦) 行方市 茨城空港

お楽しみスポット 1 茨城県霞ヶ浦環境科学センター

霞ヶ浦への理解が深まる
土浦市沖宿町1853 ☎029-828-0960
●開館時間/ 9:00～17:00 (施設により異なる)
●休館日/ 月曜日 (祝日の場合は翌日)、年末年始
県内湖沼の環境保全などに取り組む巨大施設。休憩スペース&自販機が充実していて、空気入れの貸出サービスもやっている。



お楽しみスポット 2 武井れんこん農園

走行後に訪れる人も多数
土浦市田村町708 ☎029-804-0485
●営業時間/ 9:00～17:00 ●定休日/ 1月1日～3日
霞ヶ浦周辺は日本有数のレンコンの産地。新鮮でみずみずしい品をお土産にしたいならここで決まり。季節に応じたおいしい食べ方も教えてくれる。



お楽しみスポット 3 霞ヶ浦総合公園

大きなオランダ型風車が目印
土浦市大岩田145 ☎029-826-4829
●開館時間/ 定休日は施設により異なる
スポーツ施設、自然観察施設、日帰り入浴施設、大きな駐車場を備える総合公園。ライドの思い出に珍しいオランダ型風車と一緒に記念撮影も◎



お楽しみスポット 4 和田公園

お楽しみスポット 5 道の駅 水の郷さわら

おいしいお惣菜がずらり
香取市佐原13981-2 ☎0478-50-1183
●営業時間/ 8:00～18:00 (トイレ等は24時間利用可)
●定休日/ なし



利根川沿いにある道の駅。おこななど手作りの安くておいしいお惣菜が売られている。屋外には食事ができる休憩スペースと駐輪ラックも完備。



お楽しみスポット 6 水郷佐原あやめパーク

初夏にあやめが咲き誇る
香取市扇島1837-2 ☎0478-56-0411
●営業時間/ 通常期 9:00～16:30
あやめ祭り期間 8:00～18:00
●休館日/ 月曜日 (祝日の場合は翌日、祭期間中は無休)、年末年始



150万本のハナショウブが咲き誇る公園。毎年6月にあやめ祭り、7月にはす祭りが開催されている。この時期に訪れるなら、ぜひ。

お楽しみスポット 7 天王崎観光交流センター「コテラス」

カフェで休憩。無料の足湯も
行方市麻生419-1 ☎0299-80-6622
●営業時間/ 9:00～18:00 (施設により異なる)
●定休日/ 水曜日 (祝日の場合は翌平日)
天王崎にある、温泉やカフェ、行方産の農産物や特産物が並び直売所などが入る複合施設。時期によっては無料の足湯も設置されている。



お楽しみスポット 8 道の駅 たまつくり

お楽しみスポット 9 ダイヤモンド筑波ビューポイント

お楽しみスポット 10 富士見塚古墳公園

お楽しみスポット 11 かすみがうら市歴史博物館

霞ヶ浦の郷土史を後世へ
かすみがうら市坂1029-1 ☎029-896-0017
●開館時間/ 9:00～16:30
●休館日/ 月曜日 (祝日の場合は翌日)、年末年始



かすいちmini

～65kmに“かすみがうら”の魅力が凝縮～

WC トイレあり

コースプロフィール

- 距離 65km
- 獲得標高 207m
- スタート～ゴールまで 6～7時間
に掛かる時間の目安



コースのデータはこちら!

スタート・ゴール 土浦市 霞ヶ浦 (西浦) 行方市 茨城空港

お楽しみスポット 1 富士見塚古墳公園

しませき 四方騎農園
栗を使った絶品スイーツ
かすみがうら市土上1020-24 ☎0299-59-2038
●営業時間/ 9:00～17:00 ●定休日/ 木曜
明治開園の歴史の深い栗農園。高品質な栗を使ったジャムなどが買える。マロンソフトも美味。エネルギー補給にぴったり。



お楽しみスポット 3 レストラン・ボンジュール

ボリューム満点! 町の洋屋さん
かすみがうら市下福吉781-1 ☎0299-59-4264
●営業時間/ ランチ 11:00～14:30
ディナー 17:00～21:00
●定休日/ 火曜日



お楽しみスポット 4 前川果樹園

眺めの良い広大な果樹園
かすみがうら市下土田1404 ☎0299-59-2495
●営業時間/ 9:00～16:00 ●定休日/ シーズン中は無休
みずみずしい梨・梨峰狩りが楽しめる。入園料は税込で梨660円・巨峰1,210円で食べ放題。お薦めは8月下旬～10月上旬。お土産の宅配も可。



お楽しみスポット 5 セラヴィ C'est La Vie

鴨を使ったお気軽ランチ
かすみがうら市中志筑134-1 ☎0299-38-9088
●営業時間/ 11:00～16:00 ●土日のみの営業
鴨を使った炊き込みご飯やカレーなど、ここでしか食べられないメニューが盛り沢山。季節に合わせた食材で作られる特製ジュースもお薦め。



お楽しみスポット 6 ダイヤモンド筑波ビューポイント

年2回しか見られない絶景
ダイヤモンド筑波と呼ばれる夕日の絶景ポイント。筑波山の2つの頂のちょうど真ん中に夕日が沈んでいく光景を見ることができる。チャンスは5月中旬～7月中旬の間で年2回だけ。



お楽しみスポット 7 茨城百景 桃浦の碑

今も湖畔の景色が美しい
行方市沖洲14-2
茨城県の100の景勝地の一つ。1950年の選定当時から風光明媚な場所として地元で愛されている。



お楽しみスポット 8 道の駅 たまつくり

なまずのハンバーガーが人気
行方市玉造甲1963-5 ☎0299-36-2781
●営業時間/ 9:00～18:00
(軽食コーナーは10:00～16:00)
●定休日/ 年末年始
地元産物やお惣菜などがそろう。ご当地グルメ、なまずのハンバーガー「なめバックン」も人気。数に限りがあるので食べたい方は早めに到着を。



つくいち

～筑波山系の豊かな緑に包まれる～

WC トイレあり

かすみがうら市から北に向かって筑波山系を周遊するかすみ
がうら市推奨のオリジナルコース。いばらき森林浴100選
にも選ばれている雪入山の「雪入ふれあいの里公園」を拠点！

に約100kmを走る。75kmを過ぎたあたりから筑波神社に
通じる坂道を約5km上っていくヒルクライムがあり、上り
好きの心を満たしてくれる。

スタート・ゴール

拠点

雪入ふれあいの里公園

かすみがうら市雪入452-1 ☎0299-59-7000
開園時間／9:00～16:30
休園日／月曜日（祝日の場合は翌日）、年末年始



採石場の跡地を利用した自然公園。ログハウス風の休憩所、ネイチャーセンターからの眺めが絶品で関東平野を一望できる。近隣に多くの動植物が生息し、鳥の美しいさえずりがサイクリストを迎えてくれる。駐車場約40台分あり。

お薦めスポット

1

JAやさと柿岡直売所

旬の食材がずらり。手作りメンチが人気

石岡市柿岡3638-1 ☎0299-44-8310
●営業時間／9:00～18:00
●定休日／年末年始



地元の農家が持ち込んだ新鮮野菜や果物、畜産物が並ぶ。店舗内の工房でお惣菜を作っていて、人気は茨城県産のブランド豚肉、ローズポークを使った手作りメンチ。肉のうま味が抜群。

お薦めスポット

4

つくばぶりん ふじ屋

濃厚で贅沢な味わいの「ゴールドつくばぶりん」

桜川市真壁町飯塚113-1 ☎0296-54-2401
●営業時間／10:00～18:00（無くなり次第終了）
●定休日／火曜日



地元産の厳選した卵と牛乳をふんだんに使ったプリンの専門店。看板商品の「ゴールドつくばぶりん」は、濃厚＆クリーミーな味わいと、なめらかな食感の両方を同時に楽しめる一品で、地元でもおいしいと評判だ。

お薦めスポット

2

石切山脈

日本最大級の採石場

笠間市稲田4260-1 ☎0296-74-2537
●営業時間／9:00～16:00（売店9:30～15:00）
●定休日／木曜（祝祭日除く）、年末年始



国会議事堂や東京駅などの建造物に使われてきた「稲田石」。その採掘現場を見学できる。岩の割れ目にたまった清き水や雨水をたたえた花崗岩の岩山は、まるで古代遺跡のような景観だ。

お薦めスポット

3

あまびき 雨引観音

県内有数のあじさいのスポット

桜川市本木1 ☎0296-58-5009



別名「あじさい寺」とも呼ばれる。毎年6月～7月になると境内や本堂に続く石段で、色鮮やかなあじさいの花が埋め尽くす。秋は紅葉が美しい。安産子育てにご利益があることされ、近県から多くの参拝客が訪れる。

お薦めスポット

6

いばらきフラワーパーク

900種以上のバラは圧巻の光景

石岡市下青柳200 ☎0299-42-4111
●営業時間／季節により変更あり
●休園日／火曜日（祝日の場合は翌平日）、年末年始



目の前の丘陵に広がるバラの光景は、まるでおとぎの国に入り込んだよう。「バラ農家に招かれる」をコンセプトに、茨城県や地元八郷の素材を生かした食事やスイーツも楽しめる。

コースプロフィール

- ◎距離 ----- 100km
- ◎獲得標高 ----- 1,016m
- ◎スタート～ゴールまで ----- 7時間
に掛かる時間の目安

コースのデータはこちら！

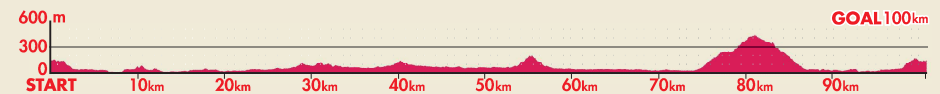


TOPIC



西の富士、東の筑波

日本百名山のひとつに数えられる筑波山。朝と夕で山肌の色を変えることから「紫峰」とも呼ばれている。



宿泊情報

走るところが満載の霞ヶ浦周辺は、泊まりで訪れると時間に余裕がもてる。茨城県は、①安全な自転車の保管場所がある ②チェックアウト後の手荷物預かりが可能 ③洗濯が可能 ④自転車宅配の受取・発送が可能 ⑤空気入れ・工具の貸出ができる宿泊施設を「サイクリストにやさしい宿」に認定し、サイクリング環境の向上に努めている。

「サイクリストにやさしい宿」認定 宿泊施設



旧小林邸ひととき

つくば市筑波937 ☎029-866-0003

築120年以上の商家をリノベーションした古民家の宿。



当時の姿を極力残して、古き良き文化遺産に泊まる感覚を味わえる。旧つくば道沿いの筑波山中腹にあり眺めが良く、広い庭の散策も楽しい。

星野リゾートBEB5土浦

土浦市有明町1-30フレイアトレ土浦3階 ☎050-3134-8094

ゆとりあるモダンなデザイン。



自転車乗りの笑顔がこぼれるサイクルホテル。館内は自転車グッズ&駐輪ラックが充実していて、室内持ち込みOKの部屋を用意。JR土浦駅直結で輸送も便利だ。

筑波山京成ホテル

つくば市筑波1 ☎029-866-0831

筑波スカイラインの終着点、筑波山頂に最も近いホテル。標高550mの露天風呂付き温泉大浴場から、朝は霞ヶ浦からの日の出、夜は夜景と満天の星空が楽しめる。泉質はPH値の高い美肌湯。



ゲストハウス古民家江口屋

かすみがうら市坂895-1 ☎080-9095-7800

明治後期の造り酒屋を活用した湖畔のゲストハウス。客室は畳と板間の2種類4室。当時の梁や建具を生かした温もりある空間が広がる。かすみがうら市交流センター（畔の駅 コハシ）そば。



湖山いち

～見どころ満載。泊まりでじっくりと～

宿泊情報…宿泊情報は9ページ参照

WC…トイレあり

茨城県が誇る名所、霞ヶ浦と筑波山の両方を欲張りを楽しめる“湖山いち”。“走る&見る”が充実した約250kmの行程は、数あるサイクリング体験の中でもとても大きな達成感に包まれ

た唯一無二のものになる。1日で無理に全ては回ろうとせず宿泊のスケジュールを組んで、霞ヶ浦&筑波山系の観光スポット&特産品を味わい尽くしたい。

スタート・ゴール 拠点 WC 詳細は5ページ

お薦めスポット 1 高砂製菓

石岡市高浜661-1 ☎0299-26-3855
●営業時間/8:30～18:30
●定休日/水曜日

季節の和菓子をひとつひとつ手作りする和菓子店。栗入りの白餡を包んだ銘菓「恋潮川」や、くす粉と地元産の果物で作った溶けないアイス「くすパー」、いちご大福などが人気だ。



お薦めスポット 2 道の駅 たまぐり

詳細は7ページ

お薦めスポット 3 しをみ食堂

がっつり食べたい派に

行方市麻生575 ☎0299-72-0470
●営業時間/11:00～14:00
●定休日/月曜日 祭日の場合は翌日火曜日

ボリュームたっぷりのメニューで胃袋を刺激する人気店。直径30cmのお皿に盛られるカツカレーや、大きな唐揚げの定食に誰もがびっくり。味はもちろん、見た目でも楽しませてくれる。



お薦めスポット 4 水郷潮来あやめ園

あやめの競演に目を奪われる

潮来市あやめ1-5 ☎0299-63-1111 (稲敷市観光協会)
●休園日/なし

500種100万株のあやめが群生し、紫色、黄色、白などの色とりどりの花が咲く。アーチ橋からの眺めはまさに百花繚乱で清々しい気持ちに。見ごろは例年6月10日前後。



お薦めスポット 5 大須賀津湖畔農村公園

霞ヶ浦を一望できる

稲敷郡美浦村大須賀津1569

展望塔のある湖畔の公園。周囲に広々とした畑が広がり、心地良い風に吹かれながら霞ヶ浦を一望できる。晴天時は湖の向こう側に筑波山も見られる。



お薦めスポット 6 PLAYatre TSUCHIURA

自転車乗りウエルカム!

土浦市有明町1-30 ☎029-835-3000
●営業時間/店舗により異なる ●定休日/年中無休

日本最大級のサイクリングリゾートとして誕生。駅ビル館内を自転車とともに散策でき、自転車ショップ・宿泊施設・カフェなど何でも揃う。



お薦めスポット 7 小田城跡歴史ひろば

戦国時代の城跡が現代に蘇る

つくば市小田2532-2 ☎029-867-4070
●営業時間/9:00～16:30
●定休日/月曜日(祝日の場合は翌日)、
祝日の翌日(土曜日、日曜日はのぞく)、
年末年始

鎌倉～戦国時代にかけて常陸南部に勢力を持った小田氏の居城跡。土塁を盛った高台から、筑波山を背景に本丸内を見渡せる。そよぐ風が心地良く、ちょっとしたクールダウンに最適。



お薦めスポット 8 沼田屋

ケセになる食感&味わい

つくば市沼田1400 ☎029-866-0036
●営業時間/9:30～18:00 ●定休日/年末

筑波山麓で100年以上続く老舗の和菓子店。饅頭を油で揚げた「カリントウ饅頭」は、外はサクサク、中はフワとした絶妙な食感の一品。黒糖と自家製こしあんの上品な甘みがライドした体に染みわたる。



お薦めスポット 9 旧小林邸ひととき

詳細は9ページ

お薦めスポット 10 筑波山京成ホテル

詳細は9ページ

お薦めスポット 11 つくばぽりんふじ屋

詳細は8ページ

お薦めスポット 12 あまぎる雨引観音

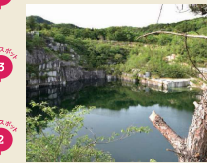
詳細は8ページ

お薦めスポット 13 石切山脈

詳細は8ページ



旧小林邸ひととき



TOPIC

つくば霞ヶ浦りんりんロード

霞ヶ浦を周回する湖岸道路と旧筑波鉄道の廃線敷を合わせた全長約180kmのサイクリングコース。ナショナルサイクルルートに指定されている。



お薦めスポット 14 笠間芸術の森公園

時間を忘れてくつろげる

笠間市笠間2345 ☎0296-72-1990
●開園時間/8:30～17:00
●休園日/12月31日、1月1日

陶芸美術館や多数のアーティストによる笠間焼の作品展示・販売などアートな空間が広がる。広大な公園を見渡しながらか軽食やドリンクを楽しめる。



お薦めスポット 15 彩美亭

厚切りステーキを豪快に食べられる

笠間市下郷4067 ☎0299-45-4118
●営業時間/ランチ11:00～L014:30
ディナー 17:00～L021:00
●定休日/月曜日

精肉店経営の洋食店。ブランド豚肉ローズボークのステーキは厚さが4～5cmもある豪快なもの。柔らかく口いっぱいにジュシーな味が広がる。お肉好きは必食!



お薦めスポット 16 常陸風土記の丘

巨大な獅子頭がお出迎え

石岡市桑谷1646 ☎0299-23-3888

桜の名所。ソメイヨシノ、しだれ桜、牡丹桜が順を追って開花し、訪れる人の心を和ませる。日本一大きい獅子頭は迫力満点、良い撮影スポットだ。



お薦めスポット 17 蔵出し焼き芋いつか かすみぐら本店

また食べたくなる絶品焼き芋

かすみぐら市大和田字地蔵前517 ☎029-879-8077
●営業時間/9:30～18:00
●定休日/年中無休(臨時休業あり)

焼き芋専門店。甘みが強く口の中でとろける食感の熟成芋「紅天使」を使った、焼き芋やソフトクリーム、パフェ、アイス最中など豊富なスイーツが揃う。

