

霞浦市原創
共5條路線&
推薦景點

霞浦市出發到達

有山有湖！

一周挑戰完全攻略指南

PRESENTED BY



霞浦市 × Tour de Nippon



「筑波霞浦林林單車道」於2019
年11月被認定為日本代表的「國
家級單車道」。

霞浦市出發・到達「Kasu-ichi」「Tsuku-ichi」



霞浦市吉祥物

Kasumigaunya (霞浦喵喵)

茨城縣三大「1周騎車路線」精選

茨城縣東臨鹿島灘，中央聳立著有「紫峰」美稱的筑波山，以及關東地區最大的湖泊霞浦湖，自然景觀豐富多樣。

無論您選擇哪條路線，都具備理想的騎乘環境。

在此，向您介紹三大1周環霞浦湖和筑波山的經典路線。

Kasu-ichi(霞浦湖一周)

這是一條霞浦市推薦的原创環霞浦湖路線。以行駛筑波霞浦林道環霞浦湖一周為基礎，加入了沿途經過的停留點和四季風景名勝。

為您提供了距離不同的Kasu-ichi(霞浦一周)，Kasu-ichi middle(霞浦一周 中程)和Kasu-ichi mini(霞浦一周 短程)三種選擇。

Tsuku-ichi(筑波山一周)

這也是一條霞浦市推薦的原创路線。環遊壯麗的筑波山等山脈週邊一週的路線。

既有行駛平緩起伏的路段，也有行駛爬坡路段，還有利用舊筑波線廢車道行駛的平坦路段，讓您享受豐富多樣的騎乘單車的體驗。

kozan-ichi(湖山一周)

這是一條全程250公里的長途路線。山環湖繞，您既能享受Kasui-chi霞浦周邊的湖濱風光，又能享受Tsuku-ichi筑波山脈的美麗景色。

在關東地區很難找到如此即能長距離輕鬆騎行，又看點豐富的路線。

您可以領略沿途風景秀麗的自然風光，尋訪當地的歷史文化遺產。

POINT

1

霞浦湖周邊自行車服務介紹

停車場

車載自行車不可缺的是停車場。您可以利用霞浦市交流中心（湖畔車站）和雪入交流之鄉公園的停車場。均可免費停車。

霞浦市交流中心（湖畔車站）

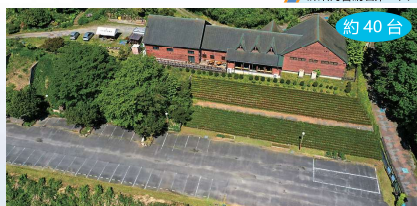
詳細內容請看第5頁



約 150 台

雪入交流之鄉公園

詳細內容請看第8頁



約 40 台



自行車服務站

提供自行車停放架，出租打氣筒和工具，以及對騎乘者的優惠服務。

在便利店、餐廳和道路休息站的支持下，縣內優惠服務網點已超過300多家。



箭羽型路面標誌

常用的騎乘路線上採用了箭羽形路面標誌。

向騎乘者明確顯示自行車通行位置，同時提高汽車駕駛員注意力，力圖保障自行車通行的安全性和舒適性。



單車租借

為大家都能方便地騎單車遊覽霞浦湖，充實了單車租借服務設施。從霞浦市交流中心（湖畔車站）至「筑波霞浦林道單車道」，沿途有11家提供出租自行車服務的設施。可以線上輕鬆預約

RingRing 廣域自行車租賃預約系統



「kozan-ichi」 共 5 條路線，盡情享受騎乘單車的樂趣！

POINT

2

從東京都・關東地區出發交通便利！



POINT

3

5條魅力路線推薦

Kasu-ichi

154km → 第4～5頁

Kasu-ichi middle

138km → 第6頁

Kasu-ichi mini

65km → 第7頁

Tsuku-ichi

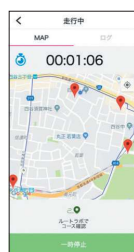
100公里 → 第8～9頁

kozan-ichi

248公里 → 第10～11頁



自行車資訊共享APP
使用Tour de讓騎行更快樂！



騎乘完全程即可獲得「成就徽章」！

本書介紹的路線均可在這APP中查看。
該軟體不僅有路線導航功能，還有推薦景點簽到功能。是騎乘單車的絕佳伴侶。



如果您在所有的推薦景點簽到並騎乘完整條路線，即可獲得「成就徽章」。

Kasu-ichi (霞浦湖一周)

~環整個霞浦湖區一週 真正的「Kasu-ichi」~

WC ...有廁所

是「Kasu-ichi」中距離最長的線路，環遊西浦，北浦和外浪逆浦三個湖區。可謂是真正的「Kasu-ichi」。全程距離約160公里，需要相當的腳力和行駛時間，但完成

後的成就感極大。
黃昏時分，還能欣賞霞浦湖夕陽西沉的美麗風景。
除了瘋狂的騎行之外，您可以在一些推薦景點停留。

推薦景點

1

WC

土浦 林林港

單車騎手休息站

土浦市川口2-13-25 ☎029-846-3320

●開館時間/9:00-18:00 ●休息日/年末年初



該設施配備了休息區，自行車維修區，淋浴室和更衣室，以及約100台停車位。
設施內的自動販賣機除了販售飲料之外，還販售補充能量的食品 and 自行車零件。



於2019年開業，主要為自行車愛好者服務。
自行車不僅可以停放在室外，也可以停放在室內。這個區域，唯有這家服務站出租雙人自行車。

推薦景點

2

桑屋點心

自製瑪德琳，鬆軟酥脆

稻敷郡美浦村木原486 ☎029-885-1018

●營業時間/8:00 ~ 19:00 ●休息日/每週一



擁有100多年歷史的老字號和洋菓子店。
自製瑪德琳，鬆軟酥脆，美味可口。
一個個獨立包裝，您可以放在口袋裡，方便途中補充能量。

推薦景點

5

WC

和菓子店 大黒屋

讓人回味無窮吃了還想吃。

銚田市扎1770 ☎0291-39-3272

●營業時間/8:00 ~ 19:00 ●休息日/不定期休息



1867年創業的老字號
第八代店主製作的鮮奶油大福，餅皮光滑柔軟，甜度適中充分發揮了優質原料的特點。
餡料品種豐富，有甜瓜，橘子味，紅茶味。

推薦景點

3

WC

和田公園

小憩一會

稻敷市浮島5020-1

●諮詢/稻敷市觀光協會 ☎029-892-2000



公園位於和田浮島上的岬角上，可眺望霞浦湖。
這裡是上廁所小憩的好地方。園內鬱金香、秋櫻等各種花卉四季盛開。

推薦景點

6

WC

空中之站 SOL・LA・LA

特製酸奶。濃鬱&清爽。

小美玉市山野1628-44 ☎0299-56-5677

●營業時間/9:00 ~ 18:00 ●休息日/每年1月1號~ 1月3號



以酪農和養雞業興盛的小美玉市。
設施內有一家「Omitama 優格」的直營店。每天早晨出售用剛擠出的鮮奶加工的優格。
濃鬱清爽的滋味，讓您疲憊的身體精神煥發。

推薦景點

4

WC

道路休息站 潮來

特色銅鑼燒種類豐富

潮來市前川1326-1 ☎0299-67-1161

●營業時間/9:00-19:00 ●休息日/無



用茨城縣特產的米粉製作的虹銅鑼是這裡的特色小吃。口感鬆軟，香甜軟糯，餡料十足。
餐廳提供以潮來產蔬菜主打的午餐，讓人感到暖心的味道。

推薦景點

7

WC

富士見塚古墳公園

您可以登上巨大的古墳

霞浦市柏崎1553-3 ☎029-896-0174

●開館時間/9:00-16:30 ●休館日：每週一（如遇假日則順延至隔日），年末年初



公園裡有一座前方後圓的巨大古墳，據推測該古墳建於6世紀初。
沿著階梯登上古墳，晴朗之冬從古墳頂可以瞭望富士山。
山丘下的展覽廳裡，陳列著許多從古墳中出土的文物。



路線簡介

- ◎全長 154km
- ◎获得海拔高度 699m
- ◎起點～終點 預計耗時 10到11小時

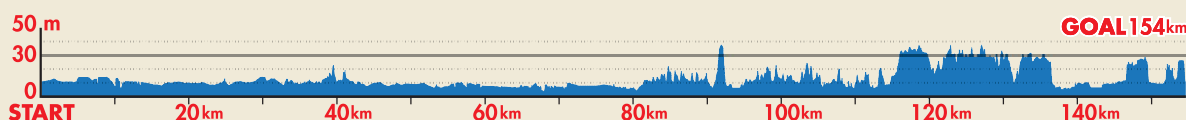
掃碼查看
路線資訊!



TOPIC

其實，霞浦湖是...

其實霞浦湖是西浦，北浦，外浪逆浦這三個湖泊的總稱。也許有很多人把最大的西浦誤認為是霞浦湖。



起點・終點

基地
WC

霞浦市交流中心（湖畔車站）

霞浦市坂4784番地 ☎029-840-9010
營業時間 / 9:00 ~ 17:00 休息日 / 不定期休息

2015年在霞浦湖北岸的志戸崎地區開設的綜合設施
設施內除了可停放約150輛汽車停車場和出租自行車外，
還設有咖啡廳，餐廳，並販售紀念品。
受許多單車騎手歡迎的熱門店。



更衣室，置物櫃， 淋浴室配備齊全！

更衣室及置物櫃，均可免費使用。
淋浴15分鐘200日元。
為您出發前做準備或騎車後
沖洗汗水，提供了非常貼心
的設備。



享用當地食材製作 的美食

一樓設有咖啡廳和銷售當地
特產的商店，二樓的餐廳，
提供當地食材製作的料理。
無論是出發前填飽肚子，或
是騎車後用餐，均可在此解決。

Kasu-ichi middle(霞浦一周 中程)

西浦一周 魅力無限！

WC ...有廁所

路線簡介

- ◎全長 138km
- ◎獲得海拔高度 71m
- ◎起點～終點 預計耗時 8到9小時

掃碼查看
路線資訊！



這是環遊霞浦湖區中最大湖泊西浦一圈的路線。因為大部分是沿著湖邊車道行駛，所以騎起來極為輕鬆。盡情享受西浦的每一寸風景，每個角落，體驗地區的魅力。稍微往湖的南方走一點，有一些很好的景點，不妨去那裡也看看。

起點・終點 基地 霞浦市交流中心 (湖畔車站)

推薦景點 1 茨城縣霞浦環境科學中心
能更深入了解霞浦湖

土浦市沖宿町1853 ☎029-828-0960
●開館時間 / 9:00 ~ 17:00 (依展示設施不同)
●休館日 / 每週一 (如遇假日則順延至隔日), 年末年初

致力於縣內湖泊環保工作的大型設施。休憩區和自動販賣機服務設備齊全，並為騎行者提供打氣筒租借服務

推薦景點 2 武井蓮藕農園

土浦市田村町708 ☎029-804-0485
●營業時間 / 9:00 ~ 17:00 ●休息日 / 1月1號 ~ 3號

霞浦週邊是日本著名的蓮藕產地。如果您想要一份新鮮多汁的蓮藕作為禮物帶回去，這兒是首選。這裡還教您應季享用蓮藕的美食方法。

推薦景點 3 霞浦綜合公園
荷蘭風格大型風車是地標

土浦市大岩田145 ☎029-826-4829
●開館時間・定休日は施設により異なる

有運動設施，自然觀察設施，一日遊溫泉和大型停車場的綜合公園。您還能與稀有的荷蘭風車合影留念，作為騎行紀念。

推薦景點 4 和田公園

推薦景點 5 道路休息站 水郷佐原

香取市佐原13981-2 ☎0478-50-1183
●營業時間 / 8:00 ~ 18:00 (廁所等設施24小時可使用)
●休息日 / 無

利根川沿岸的道路休息站。這裡販售「Okowa」等價廉味美的自製菜餚。室外有可用餐的休息區和自行車停車架。

推薦景點 6 水郷佐原菖蒲公園
初夏時節菖蒲花綻放

香取市扇島1837-2 ☎0478-56-0411
●營業時間 / 正常時期 9:00 ~ 16:30
菖蒲花節期間 8:00 ~ 18:00
荷花節期間 8:00 ~ 16:30
●休息日 / 每週一 (如遇假日則順延至隔日), 節期無休, 年末年初



推薦景點 7 天王崎觀光交流中心Co Terrace
在咖啡館休息。還可享用免費足浴

行方市麻生419-1 ☎0299-80-6622
●營業時間 / 9:00 ~ 18:00 (依各設施不同)
●休息日 / 每週三 (週假日則順延至下一個工作日)

位於天王崎，設有溫泉，咖啡館，以及行方市農特產品的直銷店等的綜合設施。根據季節的不同，還提供免費的足浴。

推薦景點 8 道路休息站 玉造

推薦景點 9 筑波鑽石觀景台

推薦景點 10 富士見塚古墳公園

推薦景點 11 霞浦市歷史博物館
將霞浦湖的歷史傳承給後代

霞浦市坂 1029-1 ☎029-896-0017
●開館時間 / 9:00 ~ 16:30
●休館日 / 每週一 (如遇假日則順延至隔日), 年末年初

博物館外觀以城郭為造型。您可以了解到霞浦湖的歷史及變遷。巨大的帆船模型展示是當地漁業發展的象徵，其景象令人嘆為觀止。



Kasu-ich mini(霞浦一周 短程)

全長65km凝聚了霞浦湖的魅力

WC ...有廁所

路線簡介

- ◎全長 65km
- ◎獲得海拔高度 207m
- ◎起點~終點 預計耗時 ... 6到7小時

掃碼查看
路線資
訊!



如果您想輕鬆享受霞浦湖的魅力，以下2條線是不錯的選擇。一條是環繞西浦北部（稱為高浜入）一圈的路線，另一條是內陸帶跌宕起伏的路線。路程雖短，但沿途風景變幻無窮，停留景點多，且餐飲店也很豐富。四季變換各有其魅力，建議您多來體驗幾次喔。

起點・終點 霞浦市交流中心（湖畔車站）

基地 WC

詳細內容請看第5頁

景點

推薦景點 1 富士見塚古墳公園

WC

詳細內容請看第4頁

推薦景點

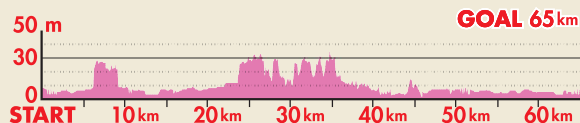
推薦景點 2 四萬騎農園
用栗子做的精緻甜點

霞浦市上土田1020-24 ☎0299-59-2038
●營業時間/9:00 ~ 17:00 ●休息日/每週四

明治時期開業，歷史悠久的栗子農園。
根據不同時期的情況，您可以買到用優質栗子做的栗子醬。
馬龍冰淇淋也很美味非常適合補充能量



若您在四萬騎農園
及鑽石筑波觀景點
簽到，即可獲得徽章。
不要錯過喔



推薦景點 3 餐廳・Bonjour
城裡的西餐廳
量足味美!

霞浦市下稻吉781-1 ☎0299-59-4264
●營業時間/午餐 11:00 ~ 14:30
晚餐 17:00 ~ 21:00

●休息日/每週二
當地人氣的老字號西餐廳，歡迎騎單車者來訪的餐廳。
您可品嚐美味價廉的漢堡，炸蝦等西式經典美食。



推薦景點 5 鑽石筑波觀景點
一年只能看到兩次

被稱為 鑽石筑波 的壯觀日落景點。
您可以在筑波山的兩座山峰中間看到夕陽西沉的壯觀景象。
五月到七月中旬只有兩次機會。



推薦景點 4 前川果樹園
廣闊的果樹園，景色宜人

霞浦市下土田1404 ☎0299-59-2495
●營業時間/9:00 ~ 16:00 ●休息日/旺季期間無休

您可以享受採摘清新多汁的梨子和巨峰葡萄的樂趣。
門票價格含稅，梨660日元，巨峰葡萄1,210日元，暢吃。建議您8月下旬至10月初造訪。購買的禮品可以利用快遞發送服務



推薦景點 6 茨城百景 桃浦紀念碑。
湖畔風景依然美麗

行方市沖洲14-2
茨城百景之一。
自1950年被選定以來，它一直是當地人喜愛的風景秀麗之地。



推薦景點 7 道路休息站 玉造
鯨魚漢堡很人氣

行方市玉造甲1963-5 ☎0299-36-2781
●營業時間/9:00 ~ 18:00 (小吃區 10:00 ~ 16:00)
●休息日/年末年初

地方特產和菜譜特別豐富
鯨魚漢堡包「Namepakkun」也是很人氣的當地美食。
數量有限，想要品嚐請儘早到達。



Tsuku-ich(筑波山一周)

筑波山脈綠色環抱

WC ...有廁所

它是霞浦市推薦的原創路線。從霞浦市向北，環繞筑波山脈巡遊。
以雪入山「雪入交流之鄉公園」為基地，全程約100公里。

公園被選為茨城100個最佳森林浴之一。
在超過75公里後，有一段約5公里長的上坡路通往筑波神社，能滿足喜歡爬坡騎手的慾望。

起點・終點

基地

雪入交流之鄉公園

霞浦市雪入452-1 ☎0299-59-7000

開園時間 / 9:00 ~ 16:30

休園日 / 每週一 (如遇假日則順延至隔日)，年末年初



利用採石場遺址改建的自然公園
從自然中心木屋風格的休息處眺望，關東平原盡收眼底，美不勝收。
附近有許多動植物棲息，美妙的鳥啼聲迎接騎行者的到來。
約有40台停車位。

推薦景點

1

JA八鄉柿岡直營店

當季食材種類豐富。手工炸肉餅廣受歡迎

石岡市柿岡3638-1 ☎0299-44-8310

●營業時間/9:00 ~ 18:00

●休息日/年末年初



店裡羅列著當地農民帶來的新鮮蔬菜，水果和畜產品。工房內製作的菜餚，其中最人氣的要數是用茨城縣名牌豬肉「玫瑰豬肉」做的手製炸肉餅。肉味鮮美，口感極佳。

推薦景點

4

筑波布丁 富士屋

「金牌筑波布丁」濃鬱奢華

櫻川市真壁町飯塚113-1 ☎0296-54-2401

●營業時間/10:00 ~ 18:00 (售完為止)

●休息日/每週二

用當地精選雞蛋和牛奶製作的布丁專門店。
招牌商品「金色筑波布丁」。您可以同時品嚐濃鬱綿密&細膩柔滑的兩種口感，在當地也廣受好評。



推薦景點

2

石切山脈

日本最大的採石場

空間市福田4260-1 ☎0296-74-2537

●營業時間/9:00-16:00 (小賣店9:30-15:00)

●休息日/每週四 (假日除外)，年末年初



稻田市曾被用於建造國會議事堂和東京車站等建築。
採石場可以參觀。岩石裂縫中積存的泉水和雨水，使得花崗岩山宛如古代遺跡般壯觀。

推薦景點

5

日昇庵

在山間小屋風格的咖啡廳小憩

筑波市筑波1221-3 ☎029-875-8821

●營業時間/週一~週四 11:00 ~ 18:00，週六週日 10:00 ~ 18:00

●休息日/每週五



您可以品嚐剛出爐的漢堡和用時令食材製作的甜點。
黑麥麵包口感紮實，100%的漢堡肉份量十足
店內小木屋風格的氛圍，讓您悠閒舒適，放鬆身心。

推薦景點

3

雨引觀音

縣內知名的紫陽花觀賞地

櫻川市本木1 ☎0296-58-5009



別名又稱「紫陽花寺」。每年6月至7月，通往境內和正殿的石階路上，開滿了絢麗多彩的紫陽花。
秋天則是紅葉美景。因在安產育子方面靈驗，吸引了近鄰縣許多參拜客前來拜訪。

推薦景點

6

茨城縣花卉公園

900多個品種的玫瑰，令人嘆為觀止。

石岡市下青柳 200 ☎0299-42-4111

●營業時間/隨季節變化。

●休園日 / 每週二 (遇假日則順延至隔日)，年末年初



滿山遍野的玫瑰花映入眼簾，彷彿走進了童話般的世界。
以「被邀請到玫瑰農園」為理念，您可以品嚐用茨城和八鄉地區當地食材製作的美食和甜點。

路線簡介

全長 100km
 获得海拔高度 1016m
 起點～終點 預計耗時 7小時

掃碼查看
路線資訊！



TOPIC



西有富士，東有筑波

日本百大名山之一筑波山。
 因朝夕山色變幻故又稱之為「紫峰」。



住宿資訊

霞浦湖周圍有很多騎車的地方，如果您住飯店就不必擔心時間，盡情享受騎行的樂趣。
 茨城縣致力於改善自行車旅行環境。將具備以下條件的飯店認定為「騎乘者友善飯店」。
 ①提供安全的自行車存放場所②允許在辦理入住手續前・退房後寄存行李③提供洗衣服務
 ④提供自行車接收和發送的快遞服務⑤提供打氣筒・工具的出租服務

「騎乘者友善飯店」認定住宿設施



舊小林邸 HITOKI

筑波市筑波937
 ☎029-866-0003



由120多年前建造的商店改建而成的古民家旅館。旅館盡可能保留了

當時的原貌，讓人有一種入住於古老而美好的文化遺產中的感覺。位於舊筑波道沿線的筑波山半山腰，視野開闊，景色優美，可以盡情在寬敞的庭院裡漫步。



星野度假村 BEB5 土浦

土浦市有明町1-30 PLAYatre 土浦3樓
 ☎050-3134-8094



這是一家專為騎自行車愛好者設計的酒店。是自行車愛好者的天堂。館內備有各種自行車用品和停車架，提供可攜帶自行車入住的客房。直通JR土浦站，方便自行車旅行。

筑波山京成酒店

筑波市筑波1
 ☎029-866-0831

位於筑波「Skyline」的終點，離筑波山頂最近的飯店。在海拔550公尺的露天溫泉大浴場，清晨可以觀賞霞浦湖日出，夜晚則可欣賞夜景和滿天繁星。泉質是PH值高的美肌溫泉。



Guest House 古民家江口屋

霞浦市坂895-1
 ☎080-9095-7800

這是一座利用明治時代晚期建造的釀酒廠改造的湖畔旅館。客房分榻榻米及木地板房兩種，共4間客房。房間內保留了當時的樑木和門窗，營造出溫馨的氛圍。位於霞浦市交流中心（湖畔車站）附近。



kozan-yichi(湖山一周)

看點滿載, 留宿細細品味。

住宿情報 ...住宿資訊請參閱第 9 頁

WC ...有廁所

筑波山和霞浦湖是茨城縣引以為傲的兩個知名景點，您可以盡情領略這兩個名勝的自然風光。這條約250公里的行程，融合了騎行&觀光，在眾多騎乘體

驗中是一條獨一無二，成就感和滿足感極強的線路。不必一天匆匆忙忙趕完全程，不妨安排住幾天，盡情享受霞浦湖和筑波山麓的美麗風光和地區特產。

起點・終點
基地 WC 霞浦市交流中心 湖畔車站

詳細內容請看第 5 頁

WC

推薦景點

1

高砂製菓

深受當地人喜愛的日式甜品店

石岡市高濱 661-1 ☎0299-26-3855

●營業時間 / 8:30 ~ 18:30

●休息日/每週三

季節甜點，一個一個手工製作
白豆沙栗子陷的招牌甜點戀瀨川，以及用葛粉和當地水果作的不融化冰棒
葛冰棒，草莓大福等很人氣。



推薦景點

2

道路休息站 玉造

詳細內容請看第 7 頁

WC

推薦景點

3

水鄉潮來菖蒲花園

盛開的菖蒲花爭奇鬥艷令人目不暇給

潮來市菖蒲 1-5 ☎0299-63-1111 (潮來市觀光協會)

●休園日/無

500種100萬株菖蒲花
叢生，紫色，黃色，白色，色彩繽紛，爭妍鬥艷。

從拱橋眺望，彷彿置身於百花繚亂，風景如畫的世界，令人心曠神怡。
最佳觀賞期通常在每年6月10號左右。



推薦景點

4

大須賀津湖畔農村公園

霞浦湖全景盡收眼底

稻敷郡美浦村大須賀津1569

湖濱公園設有觀景台。

在寬闊的田野中，您可以一邊吹著宜人的微風，一邊欣賞霞浦湖的全景。

天氣晴朗時，甚至可以看到湖對岸的筑波山。



推薦景點

5

PLAYatre TSUCHIURA

歡迎騎行遊客！

土浦市有明町1-30 ☎029-835-3000

●營業時間 / 各店鋪有所不同 ●休息日/全年無休

作為日本最大規模的自行車度假村而建立。
您可以騎著自行車在車站周圍散步，自行車商店、住宿設施和咖啡館應有盡有。



推薦景點

6

小田城跡歷史廣場

戰國時代的城堡遺址在現代被重現

筑波市小田2532-2 ☎029-867-4070

●營業時間 / 9:00 ~ 16:30

●休息日/每週一 (如遇假日，則順延至隔天)，
假日的次日 (週六週日除外)，
年未年初



這是自鎌倉時代至戰國時代，在常陸國(舊茨城縣名)南部擁有強大勢力的小田氏的城堡遺址。

站在土城的高地上，可以眺望以筑波山為背景的主城全景。

微風習習，是快速降溫的理想地點。

推薦景點

7

沼田屋

令人上癮的口感和味道

筑波市沼田 1400 ☎029-866-0036

●營業時間 / 9:30 ~ 18:00 ●休息日/年末

擁有100多年歷史的老字號和菓子店，位於筑波山腳下。

油炸Karinto 饅頭，口感細膩，外酥內軟，是絕品。

自製紅糖細蓉豆沙，淡淡的甜味沁人心脾。



推薦景點

8

舊小林HITOTOKI

詳細內容請看第 9 頁

WC

推薦景點

9

筑波山京成酒店

詳細內容請看第 9 頁

WC

推薦景點

10

筑波布丁 富士屋

詳細內容請看第 8 頁

WC

推薦景點

11

雨引觀音

詳細內容請看第 8 頁

WC

推薦景點

12

石切山脈

詳細內容請看第 8 頁

WC



旧小林ひととき

石切山脈



TOPIC

筑波霞浦林林單車道

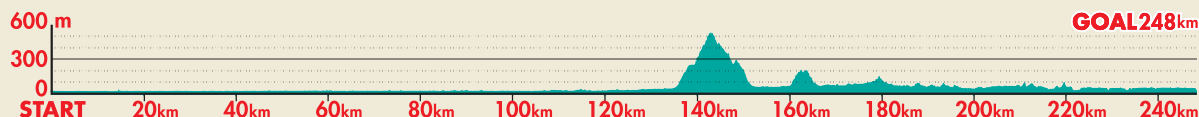
這是一條全長約180公里的自行車道，由環霞浦湖岸車道和前舊筑波鐵路線廢車道而組成。是指定的國家級自行車道。



路線簡介

全長距離..... 248km
 獲得海拔高度..... 1,505m
 從起點~終點 預計耗時 16到18小時

掃描查看
路線資訊!



推薦景點

13

笠間藝術森林公園

令人忘卻時間，放鬆身心

笠間市笠間2345 ☎0296-72-1990

- 開園時間 / 8:30 ~ 17:00
- 休園日 / 12月31號，1月1號

這裡設有陶瓷藝術美術館，展銷眾多藝術家創作的笠間燒作品。營造了藝術氛圍濃厚的空間。您可以一邊享用小吃和飲料，一邊俯瞰廣闊的公園。



推薦景點

14

彩美亭

您可以豪爽地享用厚切豬排大餐。

笠間市下郷4067 ☎0299-45-4118

- 營業時間 / : 午餐 11:00 ~ LO14:30
- 晚餐 17:00 ~ LO21:00
- 休息日/每週一

經營肉店的西餐廳。品牌玫瑰豬排厚度竟然至4~5cm，令人印象深刻。鮮嫩多汁，滿口留香。肉食愛好者必嘗！



推薦景點

15

常陸風土記之丘

巨大的獅子頭歡迎您的到來

石岡市染谷1646 ☎0299-23-3888

櫻花名勝染井吉野櫻，垂枝櫻和牡丹櫻依序綻放，令遊客心曠神怡。日本最大的獅子頭像威武雄風，是拍照的好機會。



推薦景點

16

窖藏烤地瓜「KAITSUKA」霞浦總店

絕品烤地瓜，讓人回味無窮，吃了還想吃。

霞浦市大和田字地藏前517 ☎029-879-8077

- 開園時間 / 9:30 ~ 18:00
- 休息日/無 (有臨時休息日)

烤地瓜專賣店
 這有用紅天使陳年番薯烤的地瓜，還有軟冰淇淋，巴菲，冻糕，冰淇淋夾心餅等各式甜點。甜味濃郁，入口即化。





事務局：Tour de Nippon 事務局

CYCLE BALL (輪球)

在自行車資訊共享 APP “Tour de” 正在開展一項活動。如果您完成日本各地著名的環遊路線，就會獲得一個“CYCLE BALL (輪球)”作為您的征程證明。自行車女神會根據收集到的球數和組合，讓騎乘單車者的願望實現。本書中的“Kasu-ichi(霞浦一周)”“Kasu-ichi mini(霞浦一周 短程)”“Tsuku-ichi(筑波一周)”包含在對象路線中。力爭征服所有的路線吧！

參加費：免費



詳細資訊，請搜尋「CYCLE BALL」！或掃碼查看官方網站！